

臺中市北屯區北屯國小學生作息時間表

每週一下午一～四年級不排課；週三下午一～六年級不排課(用完餐 12:40 放學)

低年級只有週二是全日排課，其餘四天都是半天課（用完餐 12:40 放學）

節次	時 段	作息內容	說明
	07:20--07:40	上學時間	
	07:30--07:50	環境清潔	
晨光時間	08:00--08:20	晨光時間	每週一-影片宣導 每週二-升旗朝會 每週三-臺灣母語日、資源回收 每週四-晨光英語教學 每週五-影片宣導
	08:20--08:35	晨光閱讀	
一	08:40--09:20	第一大節	
	09:20--09:30	下課	
二	09:30--10:10	第二大節	
	10:10--10:30	課間活動	
三	10:30--11:10	第三大節	
	11:10--11:20	下課	
四	11:20--12:00	第四大節	
午餐	12:00--12:35	午餐	
潔牙	12:35-14:40	潔牙時間	
午休	12:40-13:20	午休時間	週一：中、低年級放學 週三：全校放學 週四、週五：低年級放學
五	13:30--14:10	第五大節	
	14:10--14:20	下課	
六	14:20--15:00	第六大節	
	15:00-15:20	環境清潔	週一：高年級 15:00 放學
七	15:20--16:00	第七大節	
	16:00	放 學	週二：全校放學

課後照護班至下午 18:00

課後社團每週二、四下午 16:10-17:10